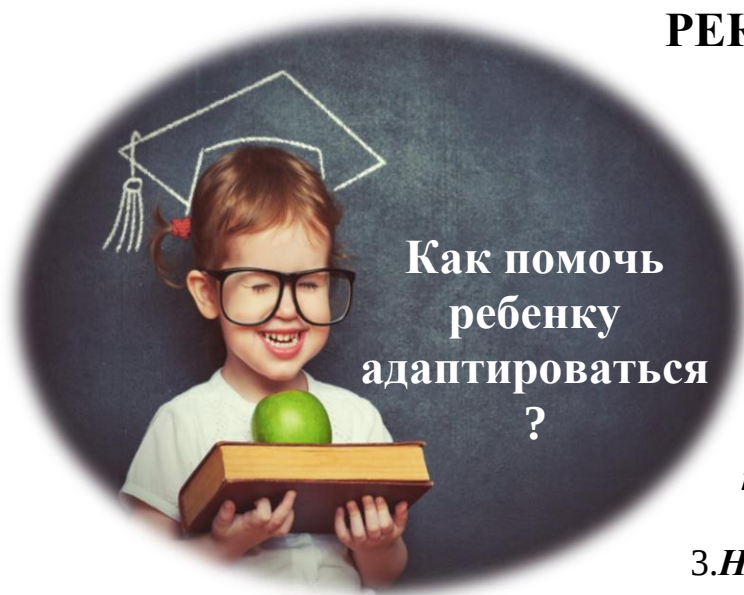


РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ ПЕРВОКЛАССНИКОВ



Как помочь
ребенку
адаптироваться
?

1. В первые недели обучения первоклассника в школе важно *помочь ребёнку поверить в себя, в свои силы и возможности.*

2. *Проявляйте интерес* к школе, классу, в котором учится ваш ребёнок. *Очень полезно ребенка просто послушать.*

3. *Не критикуйте своего малыша*, даже если он плохо пишет, медленно считает, неаккуратен, т.е. *избегайте чрезмерных требований* - не спрашивайте с ребенка все и сразу. Задача пап и мам — запастись терпением и помочь ребенку. *У каждого есть право на ошибку. Важно, чтобы ребенок не боялся ошибаться.* Если у него что-то не получается, не ругайте, иначе он будет бояться ошибиться, поверит в то, что ничего не может.

И обязательно хвалите. Хвалите за каждый, даже совсем крошечный успех. Поощряйте ребенка не только за учебные успехи. Любое моральное стимулирование, слова поддержки со стороны взрослых помогают ребёнку почувствовать себя *значимым* в той или иной деятельности.

4. *Не думайте за ребенка.*

Помогая ребенку выполнять задание, не вмешивайтесь во все, что он делает. Иначе он начнет думать, что не способен справиться с заданием самостоятельно. Не думайте и не решайте за него, иначе он очень быстро поймет, что ему незачем заниматься, родители все равно помогут все решить.

5. *Учитывайте темперамент своего ребенка* в период адаптации к школьному обучению. Активным детям тяжело долго сидеть на одном месте, медлительным сложно привыкать к школьному ритму.

6. *Никогда ни с кем не сравнивайте своего ребёнка* — это приведет либо к повышенной гордости, либо к зависти и падению самооценки. Сравнивать можно только новые успехи вашего ребенка с его прежними достижениями.

7. Успех адаптации в школе во многом зависит от родителей, а учителя и психологи вам обязательно помогут. Не стесняйтесь обращаться за помощью. Специалисты нашей школы всегда рады помочь разобраться в любой волнующей Вас ситуации.

27.08.2024 г.